

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение – средняя
общеобразовательная школа № 2

ПРИНЯТА на заседании

педагогического совета
МАОУ – СОШ № 2

Протокол №1

от 31» августа 2015г,

УТВЕРЖДЕНА:

Приказом директора

МАОУ-СОШ № 2

№ 416

от «31» августа 2015 г.

**Дополнительная общеразвивающая программа
Физкультурно-спортивной направленности
«Меткий стрелок»**

Автор-составитель:
Богданович Ю.Н.
ЗДВРКК

г. Тавда

2015г.

Пояснительная записка

Рабочая программа «Меткий стрелок» для учащихся кадетских классов МАОУ СОШ №2 разработана в соответствии с требованиями Наставления «О проведении учебных стрельб», законом «Об оружии», в соответствии с приказом Минобороны РФ и Минобробразования РФ 10.08.2009 г. № 847/287 "Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы

Программа предназначена для учащихся 5-9-х классов. Возрастной диапазон 11 – 15 лет.

Программа позволяет развить у кадет такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия.

Задачи рабочей программы «Меткий стрелок» - совершенствование разностороннего развития кадет для их последующей деятельности и подготовки к службе в Вооруженных Силах.

Особое внимание обращается на обучение мерам безопасности при обращении с оружием и поведение в тире. Учебные занятия включают как теоретическую (изучение основ военно-прикладного искусства, воинские ритуалы, история создания стрелкового оружия, назначение оружия и обращение с ним, теоретические основы стрельбы), так и практическую подготовку (техника выполнения выстрела, тренировки, соревнования).

Проведение практических стрельб проводится на базе интерактивного стрелкового тира.

Это позволяет осуществлять большой объем работы не только быстро, но и качественно. После производства выстрела специальная программа отображает результат на экране монитора или озвучивает его. Это позволяет быстро и своевременно вносить коррективы в процесс обучения.

В ходе реализации программы используются следующие формы работы:

- для проведения занятий по теоретической части курса лекционный метод (урок-лекция) и проблемно-поисковый метод проведения занятия;
- для проведения практических занятий по стрельбе из пневматической винтовки, используется требования «Правил ТБ при проведении практических стрельб из пневматического оружия».

Цель программы: удовлетворение постоянно возникающего стремления кадет к овладению военными знаниями и занятию военно-прикладными видами спорта.

Задачи: 1. Обучающая.

Обучить кадет основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и

развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований. Научить учащихся кадетских классов разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии; разбирать и собирать автомат Калашникова, снаряжать магазин АК-74 учебными патронами согласно установленных нормативов, а также осуществлять его чистку, смазку, подготовку к бою и постановку на хранение; устранять возможные неисправности и задержки при стрельбе; метко стрелять по мишеням из вверенного оружия на различные расстояния и из различных положений; корректировать стрельбу и вносить поправки; настраивать прицел; обслуживать и ремонтировать пневматическую винтовку; определять расстояние до цели глазомерно и по угловым величинам; готовить ручную осколочную гранату к броску; метать ручные осколочные гранаты по горизонтальным целям из различных положений и из укрытий.

2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ

1). Программа разработана на возрастную группу 11-15 лет.

2). Программа рассчитана на 5 лет обучения.

3). Программа курса рассчитана на объем по 1 часу в неделю в каждой группе (34 ч. за учебный год). Режим занятий – 1 раз в неделю.

В процессе 1-го и 2-го года обучения обучить учащихся основным правилам стрельбы, материальной части стрелкового оружия, научить метко и кучно стрелять, корректировать стрельбу.

В процессе 3-го, 4-го, 5-го года обучения усовершенствовать и дополнить полученные знания.

ОБОРУДОВАНИЕ

Оборудование для проведения занятий: при реализации Программы используется интерактивный тир с программным обеспечением INGUL 6.0. Имеющиеся макеты АК позволяют использовать не только для сборки-разборки, но и для освоения приемов стрельбы из АК в соответствии с армейским Наставлением по Стрелковому делу.

Интерактивный тир:

1. комплект электроники ЗИП (системный блок, монитор 17, акустическая система, мультимедийный проектор); -1шт.
2. экран интерактивный на стойках (сталь 5мм); -1шт.
3. программа управления тиром 92,2 Гб) -1шт.
4. винтовки пневматические МР-512 -10шт.

Макеты АК-74 6шт;

Наставление по стрелковому делу. Воениздат 1993 г.

Плакаты освещающие темы по огневой подготовке -7шт.

Муляжи учебных гранат Ф-1-1шт, РГД-5-1шт.

Тематический план.

№ п/п	Наименование темы	Количество о часов
1	История создания огнестрельного оружия. Виды современного оружия.	4
2	Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.	6
3	Теоретические основы стрельбы.	20
4	Материальная часть оружия АК-74.	10
5	Разборка-сборка АК-74 и снаряжение магазина.	40
6	Изготовка к стрельбе из пневматического оружия и АК-74.	20
7	Совершенствование техники и навыков стрельбы.	50
8	Метание гранаты на точность, дальность.	10
9	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство	10
	Итого:	170

Учебно-тематический план 5 класс.

№ п/п	Наименование темы	Теория	Практика	Количество часов
1.	Знакомство с программой, расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия	1	1	2
2.	Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.	2		2
3.	Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики стрельбе из пневматического оружия.	2		2
4.	Техническое обслуживание, чистка и смазка автомата Калашникова и пневматического оружия.		2	2
5.	Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. История создания АК-74 (ТТХ)	1		1
6.	Отработка спуска курка. Ошибки при спуске курка и меры борьбы с ними.		1	1
7.	Зарядание оружия. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.		2	2
8.	Разборка и сборка автомата. Порядок неполной разборки автомата. Порядок сборки после неполной разборки. Снаряжение магазина патронами.		2	2
9.	Зарядание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.		4	4

	Сдача зачетов по пройденному материалу.			
10.	Заряжание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.		2	2
11.	Подготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.		6	6
12.	Разборка и сборка автомата. Порядок неполной разборки автомата. Порядок сборки после неполной разборки. Снаряжение магазина патронами.		4	4
13.	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство		2	2
14.	Метание гранаты на точность, дальность.		2	2
	Сдача зачетов по пройденному материалу.			
	Итого:	7	27	34

Учебно-тематический план 6 класс.

№ п/п	Наименование темы	Теория	Практика	Количество часов
1.	Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.	2		2
2.	Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. История создания пистолета Макарова (ТТХ)	2		2
3.	Техническое обслуживание, чистка и смазка автомата Калашникова и пневматического оружия.		2	2
4.	Зарядание оружия. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.		2	2
5.	Разборка и сборка автомата. Порядок неполной разборки автомата. Порядок сборки после неполной разборки. Снаряжение магазина патронами.		2	2
6.	Зарядание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.		2	2
7.	Подготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.		2	2
8.	Зарядание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении		4	4

	стрельбы.			
	Сдача зачетов по пройденному материалу.			
9.	Заряжание, изготовление, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.		2	2
10.	Упражнение на дистанции 10 метров по круглой мишени 8 выстрелами		2	2
11.	Упражнение по группе опрокидывающихся мишеней на дистанции 10 метров 5 выстрелами. Стрельба лёжа с опорой на локоть.		2	2
12.	Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела.		2	2
13.	Разборка и сборка автомата. Порядок неполной разборки автомата. Порядок сборки после неполной разборки. Снаряжение магазина патронами.		4	4
14.	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство		2	2
15.	Виды и классификации боевых гранат (Ф-1, РГД-5. Метание гранаты на точность, дальность.	1	1	2
	Сдача зачетов по пройденному материалу.			
	Итого:	5	29	34

Учебно-тематический план 7 класс.

№ п/п	Наименование темы	Теория	Практика	Количество часов
1.	Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.	2		2
2.	Техническое обслуживание, чистка и смазка автомата Калашникова и пневматического оружия.		2	2
3.	Разборка и сборка автомата. Порядок неполной разборки автомата. Порядок сборки после неполной разборки. Снаряжение магазина патронами.		2	2
4.	Зарядание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.		4	4
5.	Упражнение на дистанции 10 метров по круглой мишени 8 выстрелами		2	2
6.	Упражнение по группе опрокидывающихся мишеней на дистанции 10 метров 5 выстрелами. Стрельба лёжа с опорой на локоть.		2	2
7.	Тренировка на длительное удержание автомата в положении лёжа без опоры.		2	2
8.	Зарядание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.		2	2
	Сдача зачетов по пройденному материалу.			

9.	Заряжание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.		2	2
10.	Подготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.		4	4
11.	Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы.		2	2
12.	Тренировка в стрельбе на скорость.		2	2
13.	Тренировка в стрельбе по движущиеся мишени.		2	2
14.	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство		2	2
15.	Метание гранаты на точность, дальность. ТТХ гранат Ф-1, РГД-5, РГН.	1	1	2
	Сдача зачетов по пройденному материалу.			
	Итого:	3	31	34

Учебно-тематический план 8 класс.

№ п/п	Наименование темы	Теория	Практика	Количество часов
1.	Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при введении стрельбы из пневматического оружия.	1		1
2.	Техническое обслуживание, чистка и смазка автомата Калашникова и пневматического оружия.		2	2
3.	Разборка и сборка автомата. Порядок неполной разборки автомата. Порядок сборки после неполной разборки. Снаряжение магазина патронами.		2	2
4.	Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.		2	2
5.	Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы.		2	2
6.	Тренировка в стрельбе на скорость.		2	2
7.	Тренировка в стрельбе по движущиеся мишени.		2	2
8.	Тренировка в стрельбе по движущиеся мишени на время 5 круглых мишеней за 40с.		2	2
9.	Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.		2	2
	Сдача зачетов по пройденному материалу.			

10.	Заряжание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.		2	2
11.	Подготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.		2	2
12.	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.		2	2
13.	Тренировка на длительное удержание автомата в положении стоя и с колена без опоры.		3	3
14.	Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.		2	2
15.	Тренировка в стрельбе из различных положений по падающим и движущимся целям. Корректирование стрельбы.		2	2
16.	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство		2	2
17.	Метание гранаты на точность, дальность.		2	2
	Сдача зачетов по пройденному материалу.			
	Итого:	1	33	34

Учебно-тематический план 9 класс.

№ п/п	Наименование темы	Теория	Практика	Количество часов
1.	Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле. Снайперская винтовка СВД (история создания ТТХ).	1		1
2.	Техническое обслуживание, чистка и смазка автомата Калашникова и пневматического оружия.		2	2
3.	Разборка и сборка автомата. Порядок неполной разборки автомата. Порядок сборки после неполной разборки. Снаряжение магазина патронами.		2	2
4.	Зарядание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.		2	2
5.	Подготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.		2	2
6.	Подготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела.		2	2
7.	Подготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.		2	2
8.	Зарядание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о		2	2

	получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.			
9.	Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.		2	2
	Сдача зачетов по пройденному материалу.			
10.	Анализ результатов своей стрельбы. Рациональная поза изготовки стрелка. Ощущение оружия: хватка оружия, подъём руки с оружием, движение спускового крючка. Распределение внимания спортсмена. Выработка устойчивого внимания на основных моментах при производстве качественного выстрела. Ошибки, допускаемые при спуске курка, и меры борьбы с ними.		2	2
11.	Выполнение нормативов по стрельбе из пневматической винтовки, разборки-сборки АК, снаряжении магазина		2	2
12.	Упражнение с оружием (или макетом оружия), наведённым в район прицеливания, на длительное удержание в изготовке для повышения выносливости.		2	2
13.	Дальнейшее совершенствование техники стрельбы из положения стоя, сидя за столом, лёжа и с колена. Стрельба на кучность. Стрельба на меткость с само корректировкой. Стрельба в регламенте соревнований.		2	2
14.	Разборка и сборка автомата. Порядок неполной разборки автомата. Порядок сборки после		2	2

	неполной разборки. Снаряжение магазина патронами.			
15.	Разборка и сборка автомата. Порядок неполной разборки автомата. Порядок сборки после неполной разборки. Снаряжение магазина патронами.		2	2
16.	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство		2	2
17.	Метание гранаты на точность, дальность (зачет).		3	3
	Сдача итоговых зачетов по пройденному материалу.			
	Итого:	1	33	34

Всего 170 часов

Прогнозируемые результаты, критерии и механизм оценивания результатов

Учащийся должен знать:

- ❖ Историю, виды и типы российского стрелкового и спортивного оружия;
- ❖ Правила безопасного поведения при обращении с оружием и боеприпасами во время стрельбы;
- ❖ Основные правила стрельбы;
- ❖ Технику безопасности при зарядании, изготовке и стрельбе, правила поведения в тире, команды, подаваемые при проведении стрельб и их выполнение;
- ❖ Материальную часть АК-74;
- ❖ Материальную часть пневматического оружия.
- ❖ Подаваемые команды во время проведения стрельб.

Учащийся должен уметь:

- ❖ Анализировать результаты своей стрельбы;
 - ❖ Участвовать в соревнованиях по стрельбе.
 - ❖ Чистить, смазывать и ставить на хранение автомат;
 - ❖ Производить неполную разборку и сборку автомата на время;
 - ❖ Снаряжать магазин автомата патронами;
 - ❖ Вносить поправки при стрельбе;
 - ❖ Готовить гранату к броску.
-
- ❖ Ремонтировать, обслуживать, чистить, смазывать и ставить на хранение пневматическое оружие и автомат Калашникова;
 - ❖ Стрелять по мишеням из различных положений, корректировать и само корректировать стрельбу;

Используемая литература

1. Законы РФ «Об образовании» 2005 г.,
2. Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе» 1998 г.
3. Закон РФ «Об оружии» 1998 г.
4. Уголовный кодекс РФ 1996 г.
5. Кодекс об административных правонарушениях. 2001 г.
- 6..«Методические рекомендации по ведению военной подготовки в общеобразовательной школе», Москва 1989 г.
- 7.«Учебно-материальная база начальной военной подготовки в школе».
- Л.М.Брысин. «Просвещение» Москва 1989 г.
8. «Справочник по стрелковому оружию». В.Б.Жук М.2001 г.
- 9.. «Военный энциклопедический словарь» Воениздат М.1987 г.
10. «Военно-исторический словарь» М 2000 г.
11. Наставления по стрелковому делу. Воениздат 1993 г.