

Режим занятий учащихся

Режим занятий учащихся МАОУ-СОШ № 2 является документом, регламентирующим организацию образовательной деятельности.

2020- 2021 учебный год начинается 1 сентября 2020 года и заканчивается 31 мая 2021года.

Для учащихся 9, 11 классов дата окончания учебного года определяется расписанием проведения ЕГЭ, ОГЭ, ГВЭ, утверждаемым Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки.

Учебный год в 1-9 классах делится на 4 четверти, в 10-11 классах – на два полугодия. Учебные занятия в 1-11-х классах проводятся в режиме 5-дневной учебной недели с учетом мнения учащихся и их родителей (законных представителей).

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет:

37 календарных дней для учащихся 1 классов, для которых устанавливаются дополнительные каникулы в феврале (7 календарных дней);

30 календарных дней – для учащихся 2-11 классов.

Учебные занятия организуются в одну смену с 8-00 до 14-45 для учащихся 1-11 классов.

Продолжительность уроков (академический час):

– 1-е классы – 35 минут в I полугодии (в сентябре, октябре по 3 урока в день; в ноябре-декабре по 4 урока в день), во II полугодии – 40 минут (январь - май по 4 урока в день);

– 2-11 классы – 40 минут.

Расписание звонков:

	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1 урок	8.00	8.40	10 мин
2 урок	8.50	9.30	15 мин
3 урок	9.45	10.25	15 мин
4 урок	10.40	11.20	15 мин
5 урок	11.35	12.15	15 мин
6 урок	12.30	13.10	10 мин
7 урок	13.20	14.00	5 мин
8 урок	14.05	14.45	

Максимальная недельная учебная нагрузка в академических часах:

– для 1-4 классов не превышает предельно допустимую нагрузку при пятидневной учебной неделе и соответствует требованиям СанПиН 2.4.2.2821-10

Класс		1	2	3	4
Максимально допустимая недельная нагрузка	При 5-дневной неделе, не более	21	23	23	23

– для 5-11-х классов не превышает предельно допустимую нагрузку при шестидневной учебной неделе и соответствует требованиям СанПиН 2.4.2.2821-10

Класс		5	6	7	8	9	10	11
Максимально допустимая недельная нагрузка	При 5-дневной неделе, не более	29	30	32	33	33	34	34

Максимальное количество уроков в течение дня

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для учащихся 1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2-4-х классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 5-7 -х классов – не более 7 уроков;
- для учащихся 8-11-х классов – не более 8 уроков.

Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком питания.

Старшая школа

Перемена	Время	Классы	Питание
1-я	8.40 – 8.50	5Б, 6Б, 7Б, 8А, 9Б, ОВЗ	Завтраки
2-я	9.30 – 9.45	5А, 6А, 7А, 9А Учащиеся начальной школы: 4В, 4Г	Завтраки Горячие обеды
3-я	10.25 – 10.40	5В, 7В, 8Б, 9В, 10, 11	Горячие обеды
4-я	11.20 – 11.35	Льготная категория детей 5 – 11 кл., ОВЗ	Горячие обеды
5-я	12.15 – 12.30	5А, 5Б, 6Б, 7Б, 8Б	Горячие обеды
6-я	13.10 – 13.20	6А, 7А, 8А, 9А	Горячие обеды
	16.00	5А, 5Б, 6А, 6Б, 7А, 7Б, 8А, 8Б, 9А	Полдник

Начальная школа

Перемена	Время	Классы	Питание
1-я	8.40 – 8.50	1А, 1Б, 1В, ОВЗ	Завтраки
2-я	9.30 – 9.45	2А, 2Б, 2В, 3А, 4В	Горячие обеды
3-я	10.25 – 10.40	4А, 4Б, 3Б	Горячие обеды
4-я	11.20 – 11.35	1 – 4 классы	Горячие обеды
	13.10 – 13.20	ГПД, ОВЗ	Обед

Регламентирование проведения уроков физической культуры на открытом воздухе:

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в спортивном зале.

Климатическая влажность	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		Без ветра	При скорости ветра 5 м/с	При скорости ветра 6-10 м/с	При скорости ветра более 10 м/с
Средняя полоса РФ	До 12 лет	-9 °С	-6 °С	-3 °С	Занятия не проводятся
	12-13 лет	-12 °С	-8 °С	-5 °С	
	14-15 лет	-15 °С	-12 °С	-8 °С	
	16-17 лет	-16 °С	-15 °С	-10 °С	

Регламентирование температурного режима, при котором возможно непосещение учащимися образовательной организации:

1-4 класс – 28°С – без ветра, - 25° С – с ветром;

5-9 класс - 30°С – без ветра, - 28° С – с ветром;

10-11 класс -32°С – без ветра, - 30° С – с ветром.

Общий режим работы МАОУ – СОШ №2:

МАОУ – СОШ № 2 открыта для доступа в течение 5 дней в неделю с понедельника по пятницу, выходными днями являются суббота, воскресенье. В праздничные дни (установленные законодательством РФ) образовательное учреждение не работает. В каникулярные дни общий режим работы МАОУ – СОШ № 2 регламентируется приказом директора, в котором устанавливается особый график работы.