

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 2

ПРИНЯТА на заседании
педагогического совета
МАОУ – СОШ № 2
Протокол №1 от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНА:
Приказом директора
МКОУ-СОШ № 2
№ 10 от 19.01.2024г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
(ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ) ПРОГРАММА**
физкультурно - спортивной направленности
«Меткий стрелок»
Возраст учащихся: 11-16 лет
Срок реализации: 5 лет

Никитин Сергей Леонидович,
1 квалификационная категория

Пояснительная записка

Рабочая программа «Меткий стрелок» для учащихся кадетских классов МАОУ-СОШ №2.

Программа предназначена для учащихся 5-9-х классов. Возрастной диапазон 11 – 16 лет.

Программа позволяет развить у кадет такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия.

Задачи рабочей программы «Меткий стрелок» - совершенствование разностороннего развития кадет для их последующей деятельности и подготовки к службе в Вооруженных Силах.

Особое внимание обращается на обучение мерам безопасности при обращении с оружием и поведение в тире. Учебные занятия включают как теоретическую (изучение основ военно-прикладного искусства, воинские ритуалы, история создания стрелкового оружия, назначение оружия и обращение с ним, теоретические основы стрельбы), так и практическую подготовку (техника выполнения выстрела, тренировки, соревнования).

Проведение практических стрельб проводится на базе интерактивного стрелкового тира.

Это позволяет осуществлять большой объем работы не только быстро, но и качественно. После производства выстрела специальная программа отображает результат на экране монитора или озвучивает его. Это позволяет быстро и своевременно вносить коррективы в процесс обучения.

В ходе реализации программы используются следующие формы работы:

- для проведения занятий по теоретической части курса лекционный метод (урок-лекция) и проблемно-поисковый метод проведения занятия;
- для проведения практических занятий по стрельбе из пневматической винтовки, используется требования «Правил ТБ при проведении практических стрельб из пневматического оружия».

Цель программы: удовлетворение постоянно возникающего стремления кадет к овладению военными знаниями и занятию военно-прикладными видами спорта.

Задачи: 1. Обучающая.

Обучить кадет основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований. Научить учащихся кадетских классов разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии; разбирать и собирать автомат Калашникова, снаряжать магазин АК-74 учебными патронами согласно установленных нормативов, а также осуществлять его чистку, смазку, подготовку к бою и постановку на хранение; устранять возможные неисправности и задержки при стрельбе; метко стрелять по мишеням из вверенного оружия на различные расстояния и из различных положений; корректировать стрельбу и вносить поправки; настраивать прицел; обслуживать и ремонтировать пневматическую винтовку; определять расстояние до цели глазомерно и по угловым величинам; готовить ручную осколочную гранату к броску; метать ручные осколочные гранаты по горизонтальным целям из различных положений и из укрытий.

2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ

1). Программа разработана на возрастную группу 11-15 лет.

2). Программа рассчитана на 5 лет обучения.

3). Программа курса рассчитана на объем по 2 часа в неделю в каждой группе (68 ч. за учебный год). Режим занятий – 1 раз в неделю.

В процессе 1-го и 2-го года обучения обучить учащихся основным правилам стрельбы, материальной части стрелкового оружия, научить метко и кучно стрелять, корректировать стрельбу.

В процессе 3-го, 4-го, 5-го года обучения усовершенствовать и дополнить полученные знания.

ОБОРУДОВАНИЕ

Оборудование для проведения занятий: при реализации Программы используется интерактивный тир с программным обеспечением INGUL 6.0. Имеющиеся макеты АК позволяют использовать не только для сборки-разборки, но и для освоения приемов стрельбы из АК в соответствии с армейским Наставлением по Стрелковому делу.

Интерактивный тир:

1. комплект электроники ЗИП (системный блок, монитор 17, акустическая система, мультимедийный проектор); -1шт.

2. экран интерактивный на стойках (сталь 5мм); -1шт.

3. программа управления тиром 92,2 Гб) -1шт.

4. винтовки пневматические МР-512 -12шт.

5. Макеты АК-74 18 шт;

6. Наставление по стрелковому делу. Воениздат 1993 г.

7. Плакаты освещающие темы по огневой подготовке -7шт.

8. Муляжи учебных гранат Ф-1-1шт, РГД-5-1шт.

Тематический план.

№		Количество
---	--	------------

п/п	Наименование темы	часов
1	История создания огнестрельного оружия. Виды современного оружия.	8
2	Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.	6
3	Теоретические основы стрельбы.	26
4	Материальная часть оружия АК-74.	10
5	Разборка-сборка АК-74 и снаряжение магазина.	40
6	Изготовка к стрельбе из пневматического оружия и АК-74.	30
7	Совершенствование техники и навыков стрельбы.	140
8	Метание гранаты на точность, дальность.	60
9	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство	20
	Итого:	340

Учебно-тематический план 1 год обучения.

№		Теория	Практика	Количество
---	--	--------	----------	------------

п/п	Наименование темы			часов
1.	Знакомство с программой, расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия	2	2	4
2.	Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.	4		4
3.	Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики стрельбе из пневматического оружия.	4		4
4.	Техническое обслуживание, чистка и смазка автомата Калашникова и пневматического оружия.		4	4
5.	Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. История создания АК-74 (ТТХ)	2		2
6.	Отработка спуска курка. Ошибки при спуске курка и меры борьбы с ними.		2	2
7.	Зарядание оружия. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.		4	4
8.	Разборка и сборка автомата. Порядок неполной разборки автомата. Порядок сборки после неполной разборки. Снаряжение магазина патронами.		4	4
9.	Зарядание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.		8	8
	Сдача зачетов по пройденному материалу.			
10.	Зарядание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.		4	4
11.	Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.		12	12
12.	Разборка и сборка автомата. Порядок неполной разборки автомата. Порядок сборки после неполной разборки. Снаряжение магазина патронами.		8	8
13.	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство		4	4
14.	Метание гранаты на точность, дальность.		4	4

	Сдача зачетов по пройденному материалу.	2		
	Итого:	14	54	68

№ п/п	Наименование темы	Теория	Практика	Количество часов
1.	Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.	4		4
2.	Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. История создания пистолета Макарова (ТТХ)	4		4
3.	Техническое обслуживание, чистка и смазка автомата Калашникова и пневматического оружия.		4	4
4.	Зарядание оружия. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.		4	4
5.	Разборка и сборка автомата. Порядок неполной разборки автомата. Порядок сборки после неполной разборки. Снаряжение магазина патронами.		4	4
6.	Зарядание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.		4	4
7.	Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.		4	4
8.	Зарядание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.		8	8
	Сдача зачетов по пройденному материалу.			
9.	Зарядание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады.		4	4
10.	Упражнение на дистанции 10 метров по круглой мишени 8 выстрелами		4	4
11.	Упражнение по группе опрокидывающихся мишеней на дистанции 10 метров 5 выстрелами. Стрельба лёжа с опорой на локоть.		4	4
12.	Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела.		4	4
13.	Разборка и сборка автомата. Порядок неполной разборки автомата. Порядок сборки после неполной разборки. Снаряжение магазина патронами.		8	8

14.	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство		4	4
15.	Виды и классификации боевых гранат (Ф-1, РГД-5. Метание гранаты на точность, дальность.	2	2	4
	Сдача зачетов по пройденному материалу.			
	Итого:	10	58	68

№ п/п	Наименование темы	Теория	Практика	Количество часов
1.	Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.	4		4
2.	Техническое обслуживание, чистка и смазка автомата Калашникова и пневматического оружия.		4	4
3.	Разборка и сборка автомата. Порядок неполной разборки автомата. Порядок сборки после неполной разборки. Снаряжение магазина патронами.		4	4
4.	Зарядание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.		8	8
5.	Упражнение на дистанции 10 метров по круглой мишени 8 выстрелами		4	4
6.	Упражнение по группе опрокидывающихся мишеней на дистанции 10 метров 5 выстрелами. Стрельба лёжа с опорой на локоть.		4	4
7.	Тренировка на длительное удержание автомата в положении лёжа без опоры.		4	4
8.	Зарядание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.		4	4
	Сдача зачетов по пройденному материалу.			
9.	Зарядание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.		4	4
10.	Подготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.		8	8
11.	Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы.		4	4
12.	Тренировка в стрельбе на скорость.		4	4
13.	Тренировка в стрельбе по движущиеся мишени.		4	4
14.	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и		4	4

	командное первенство			
15.	Метание гранаты на точность, дальность. ТТХ гранат Ф-1, РГД-5, РГН.	2	2	4
	Сдача зачетов по пройденному материалу.			
	Итого:	6	62	68

№ п/п	Наименование темы	Теория	Практика	Количество часов
1.	Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при введении стрельбы из пневматического оружия.	2		2
2.	Техническое обслуживание, чистка и смазка автомата Калашникова и пневматического оружия.		4	4
3.	Разборка и сборка автомата. Порядок неполной разборки автомата. Порядок сборки после неполной разборки. Снаряжение магазина патронами.		4	4
4.	Заряжание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.		4	4
5.	Приобретение навыков корректирования стрельбы и кучности стрельбы.		4	4
6.	Тренировка в стрельбе на скорость.		4	4
7.	Тренировка в стрельбе по движущиеся мишени.		4	4
8.	Тренировка в стрельбе по движущиеся мишени на время 5 круглых мишеней за 40с.		4	4
9.	Заряжание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.		4	4
	Сдача зачетов по пройденному материалу.			
10.	Заряжание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.		4	4
11.	Подготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.		4	4
12.	Стрельба на время из различных положений на результативность с опорой и без опоры.		4	4
13.	Тренировка на длительное удержание автомата в положении стоя и с колена без опоры.		6	6

14.	Стрельба на время и результативность, приобретение навыков кучной стрельбы.		4	4
15.	Тренировка в стрельбе из различных положений по падающим и движущимся целям. Корректирование стрельбы.		4	4
16.	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство		4	4
17.	Метание гранаты на точность, дальность.		4	4
	Сдача зачетов по пройденному материалу.			
	Итого:	2	66	68

Учебно-тематический план 5 год обучения.

№ п/п	Наименование темы	Теория	Практика	Количество часов
1.	Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле. Снайперская винтовка СВД (история создания ТТХ).	2		2
2.	Техническое обслуживание, чистка и смазка автомата Калашникова и пневматического оружия.		4	4
3.	Разборка и сборка автомата. Порядок неполной разборки автомата. Порядок сборки после неполной разборки. Снаряжение магазина патронами.		4	4
4.	Зарядание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.		4	4
5.	Подготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.		4	4
6.	Подготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела.		4	4
7.	Подготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.		4	4
8.	Зарядание, подготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы.		4	4
9.	Подготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.		4	4
	Сдача зачетов по пройденному материалу.			
10.	Анализ результатов своей стрельбы. Рациональная поза изготовления стрелка. Ощущение оружия: хватка оружия, подъём руки с оружием, движение спускового крючка. Распределение внимания спортсмена. Выработка устойчивого внимания на основных моментах при производстве		4	4

	качественного выстрела. Ошибки, допускаемые при спуске курка, и меры борьбы с ними.			
11.	Выполнение нормативов по стрельбе из пневматической винтовки, разборки-сборки АК, снаряжении магазина		4	4
12.	Упражнение с оружием (или макетом оружия), наведённым в район прицеливания, на длительное удержание в изготовке для повышения выносливости.		4	4
13.	Дальнейшее совершенствование техники стрельбы из положения стоя, сидя за столом, лёжа и с колена. Стрельба на кучность. Стрельба на меткость с самокорректировкой. Стрельба в регламенте соревнований.		4	4
14.	Разборка и сборка автомата. Порядок неполной разборки автомата. Порядок сборки после неполной разборки. Снаряжение магазина патронами.		4	4
15.	Разборка и сборка автомата. Порядок неполной разборки автомата. Порядок сборки после неполной разборки. Снаряжение магазина патронами.		4	4
16.	Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство		4	4
17.	Метание гранаты на точность, дальность (зачет).		6	6
	Сдача итоговых зачетов по пройденному материалу.			
	Итого:	1	33	34

Прогнозируемые результаты, критерии и механизм оценивания результатов

Учащийся должен знать:

- ❖ Историю, виды и типы российского стрелкового и спортивного оружия;
- ❖ Правила безопасного поведения при обращении с оружием и боеприпасами во время стрельбы;
- ❖ Основные правила стрельбы;
- ❖ Технику безопасности при зарядании, изготовке и стрельбе, правила поведения в тире, команды, подаваемые при проведении стрельб и их выполнение;
- ❖ Материальную часть АК-74;
- ❖ Материальную часть пневматического оружия.
- ❖ Подаваемые команды во время проведения стрельб.

Учащийся должен уметь:

- ❖ Анализировать результаты своей стрельбы;
- ❖ Участвовать в соревнованиях по стрельбе.

- ❖ Чистить, смазывать и ставить на хранение автомат;
 - ❖ Производить неполную разборку и сборку автомата на время;
 - ❖ Снаряжать магазин автомата патронами;
 - ❖ Вносить поправки при стрельбе;
 - ❖ Готовить гранату к броску.
-
- ❖ Ремонтировать, обслуживать, чистить, смазывать и ставить на хранение пневматическое оружие и автомат Калашникова;
 - ❖ Стрелять по мишеням из различных положений, корректировать и само корректировать стрельбу;

Используемая литература

1. «Методические рекомендации по ведению военной подготовки в общеобразовательной школе», Москва 1989 г.
2. «Учебно-материальная база начальной военной подготовки в школе». Л.М.Брысин. «Просвещение» Москва 1989 г.
3. Наставления по стрелковому делу. Воениздат 1993 г. Типовая программа для ДЮСШ по курсу «Пулевая стрельба», «Биатлон», М 1989
4. Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе» 2017 г.
5. Закон РФ «Об оружии» 1998 г.
6. Уголовный кодекс РФ 1996 г.
7. Кодекс об административных правонарушениях. 2001 г.
8. «Справочник по стрелковому оружию». В.Б.Жук М.2001 г. «Военный энциклопедический словарь» Воениздат М.1987 г.
9. «Военно-исторический словарь» М 2000 г.
10. © Ссылка на источник:
https://sch1238.mskobr.ru/info_add/additional/kruzhok_strel_by_metkij_strelok/