

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 2

ПРИНЯТА на заседании
педагогического совета
МАОУ – СОШ № 2
Протокол №1 от 30.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНА:
Приказом директора
МКОУ-СОШ № 2
№ 10 от 19.01.2024г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
(ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ) ПРОГРАММА**
физкультурно - спортивной направленности
«Строевая подготовка»
Возраст учащихся: 11-16 лет
Срок реализации: 5 лет

Никитин Сергей Леонидович,
1 квалификационная категория

г. Тавда, 2023 г.

Пояснительная записка.

Программа предназначена для использования на занятиях по строевой подготовке в кадетских классах МАОУ-СОШ №2.

Программа рассчитана на 5 лет обучения.

Данная программа даёт начальные знания по строевой подготовке, практикующейся в армии РФ. На занятиях учащиеся ознакомятся с основными строевыми приёмами и закрепят свои знания на практических занятиях по строевой подготовке.

Учебные цели

Подготовка кадет, знающего Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, имеющего строевую выправку, способного уверенно выполнять строевые приёмы, командовать строями взвода.

В результате изучения программы строевой подготовки и получения практических навыков в выполнении требований строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации в повседневной жизни кадеты должны: **знать:**

- положения строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации **уметь:**
- выполнять обязанности командиров подразделений перед построением и в строю;
- уверенно выполнять строевые приёмы на месте и в движении, отдавать воинскую честь, выходить и становиться в строй, подходить к начальнику и отходить от него;
- правильно действовать в строях взвода и роты в пешем порядке, уверенно управлять ими;
- организовывать и проводить занятия по строевой подготовке с личным составом.

Содержание занятий соответствует требованиям Строевого Устава Вооруженных сил РФ.

СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ И ТЕМ

Раздел 1: Основные положения строевого устава.

Общие положения основные понятия и определения, строи и управление ими, обязанности военнослужащих перед построением и в строю, строи отделения, взвода, роты, батальона и полка в пешем порядке и на машинах.

Раздел 2: Строевые приёмы и движение без оружия.

Обязанности солдат перед построением и в строю, строевая стойка, выполнение команд на месте, повороты и перестроение на месте, движение походным и строевым шагом, выполнение команд в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении с оружием. Выход из строя и подход к начальнику.

Раздел 3. Способы передвижения на поле боя.

Приёмы “ложись” (“к бою”), “встать”, перебежки и пере-ползания.

Выполнение команд “ложись” (“к бою”), “встать”, перебежки. Пере ползание по-пластунски, на полу четвереньках, на боку.

Раздел 4. Строи и управление ими.

Строй, управление строями. Команды. Обязанности командиров перед построением и в строю.

Раздел 5. Строи подразделений в пешем порядке.

Развёрнутые строи отделений, взвода и роты. Команды, подаваемые для действий взвода (роты) в развёрнутом строю, их выполнение. Построение взвода и роты. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

Раздел 6. Действия у машин и на машинах.

Построение взвода и роты у машин. Развёрнутый строй. Посадка на автомобили и в боевые машины, размещение личного состава и имущества. Походный строй.

Раздел 7. Команды и сигналы

Команды и сигналы, подаваемые для построения, движения и перестроения взвода и роты, их выполнение.

Раздел 8. Организация и методика проведения занятия по строевой подготовке со взводом.

Подготовка командира взвода к проведению занятия. Проведение занятий по строевой подготовке со взводом по теме: “Строевые приёмы и движение без оружия”.

Раздел 9. Строевой смотр подразделения. Несение караульной службы.

Вынос знамени кадетского класса Представление знамени кадетского класса. Тренировка знамённой группы. Несение караульной службы.

Учебно – тематический план (68 часа повзводно)

№	Наименование темы	Год обучения/ класс/ количество часов				
		1/5 кл.	2/6 кл.	3/7 кл.	4/8 кл.	5/9 кл.
	Раздел 1: Основные положения строевого устава.					
1.	Введение. Общие положения основные понятия и определения	4	4	2		
2.	Строи и управление ими	2	2	2		
3.	Обязанности военнослужащих перед построением и в строю	2	2	2		
4.	Строи отделения, взвода, роты, батальона и полка в пешем порядке. Разучивание строевой песни в составе подразделения.	2	2	2		
5.	Строи отделения, взвода, роты, батальона и полка на машинах.	2	2	2		
	Раздел 2: Строевые приёмы и движение без оружия и с оружием					
6.	Обязанности солдат перед построением и в строю	4	2	2	2	2
7.	Строевая стойка	4	2	2	2	2
8.	Выполнение команд на месте без оружия и с оружием	4	2	2	2	2
9.	Движение походным и строевым шагом	4	4	2	2	2
10.	Выполнение команд в движении без оружия и с оружием	4	4	2	2	2
11.	Выполнение воинского приветствия на месте	4	4	2	2	2
12.	Выполнение воинского приветствия в движении без оружия и с оружием	4	4	2	2	2

13.	Выполнение воинского приветствия на месте с оружием				4	4
14.	Выполнение воинского приветствия в движении с оружием				4	4
15.	Выход из строя и подход к начальнику.	2	4	4	4	4
	Раздел 3. Способы передвижения на поле боя					
16.	Приёмы “ложись” (“к бою”), “встать”	2	2	2	2	2
17.	Перебежки и пере-ползания	2	2	2	4	4
18.	Выполнение команд “ложись” (“к бою”), “встать”, перебежки	2	2	2	4	4
19.	Пере-ползание по-пластунски	2	2	2	4	4
20.	Пере-ползание на полу-четвереньках	2	2	2	4	4
21.	Пере-ползание на боку	2	2	2	4	4
	Раздел 4. Строи и управление ими.					
22.	Развёрнутые строи отделений, взвода и роты	2	2	2	2	2
23.	Команды, подаваемые для действий взвода (роты) в развёрнутом строю, их выполнение	2	2	4	2	2
24.	Построение взвода и роты	2	2	4	2	2
25.	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	2	2	4	2	2
26.	Раздел 6. Действия у машин и на машинах.					
27.	Построение взвода и роты у машин. Развёрнутый строй.			2	2	2
28.	Посадка на автомобили и в боевые машины, размещение личного состава и имущества. Походный строй.			2	2	2
	Раздел 7. Команды и сигналы					
29.	Команды и сигналы, подаваемые для построения, движения и перестроения взвода и роты, их выполнение	2	4	4	2	2
	Раздел 8. Организация и методика проведения занятия по строевой подготовке со взводом					
30.	Подготовка командира взвода к проведению занятия	2	2	2	2	2
31.	Проведение занятий по строевой подготовке со взводом по теме: “Строевые приёмы и движение без оружия”. Строевой смотр.	2	4	4	4	4
	ИТОГО	68	68	68	68	68

Проверка и контроль усвоения содержания программы.

Проверка знаний и качество приобретенных навыков происходит в процессе занятий. Для контроля знаний используются тесты. Контроль практических навыков происходит в ходе итоговых занятий.

Форма итогового индивидуального контроля – индивидуальный зачет.

Зачеты по учебным взводам проводятся 2 раза в год. Для приема зачета могут приглашаться работники военкомата, штаба ГО и ЧС, сотрудники МВД, ГУФСИН.

Результаты зачетов учитываются при подведении итогов конкурса «Лучший кадетский взвод»

Методические рекомендации по организации изучения дисциплины В основе строевой подготовки кадетов должна лежать подготовка заместителей командиров взводов, командиров отделений.

На занятиях по строевой подготовке кадетам прививаются навыки в командовании строями взвода в период боевого слаживания подразделений. Совершенствование одиночной строевой выучки кадетов и их практических навыков в командовании подразделениями проводится на занятиях по всем изучаемым дисциплинам, в период самоподготовки, в повседневной жизни, при несении дневальной службы, построениях и передвижениях.

Для привития навыков в командовании подразделениями кадеты поочередно назначаются командирами отделения и взводов.

Для подготовки кадетов к проведению занятий используется время, отведенное на самоподготовку.

Основные понятия, термины, определения.

Строевая подготовка – один из предметов в составе кадетского образования, на который программой дополнительного образования отводится ежегодно 34 часа для занятий повзводно, 34 часа для занятий всей ротой.

Все занятия являются практическими и проводятся в составе полувзвода. Строевое обучение является составной частью подготовки, оказывает влияние на все стороны жизни и деятельности кадетских классов. Оно совершенствует умение кадетов владеть своим телом, развивает внимательность, наблюдательность, коллективизм, настойчивость, что способствует соблюдению воинского порядка и укреплению дисциплины. Само нахождение обучающихся в строю приучает их к собранности, дисциплине, а выполнение строевых команд заставляет подчиняться приказам командира.

Строевая выучка дисциплинирует кадетов, помогает им овладеть различными приемами и действиями, а также приобрести навыки, которые необходимы на занятиях по тактической, огневой и специальной подготовке.

Строевая стойка.

Строевая стойка принимается по команде: «Становись, СМИРНО!». По этой команде стоять прямо, без напряжения, ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; грудь приподнять, а все тело несколько подать вперед; живот подбрать, плечи развернуть; руки опустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посередине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедра; голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка; смотреть прямо перед собой; быть готовым к немедленному действию

Для отработки строевой стойки целесообразно отработать следующие подготовительные упражнения:

- а) для выработки правильной постановки носков сапог
- по счету «раз» - носки ног свести вместе;

- по счету «два» - носки ног развести по линии фронта на ширину ступни. Выполнение этого подготовительного упражнения осуществляется по команде «Носки свести, делай - РАЗ, носки развести, делай - «ДВА», носки свести, делай - «РАЗ» и т.д.».

Подавая команды, руководитель следит за шириной разведения носков и попутно исправляет допускаемые обучающимися ошибки. Сначала упражнение выполняется несколько раз под общую команду, затем проверяется выполнение упражнения каждым кадетом. После одиночной тренировки руководитель может принять попарную тренировку, для чего произвести расчет на первой и второй и скомандовать: «Первые номера - налево, вторые - направо». Затем - «Первые номера проверяют, вторые выполняют – к попарной тренировке - ПРИСТУПИТЬ», а затем сам следит за тренировкой, исправляя недостатки и периодически меняя тренирующихся и контролируемых.

Затем руководитель показывает второе подготовительное упражнение: приподнимание груди с подачей корпуса несколько вперед, подборанием живота, развертыванием плеч и опусканием рук посередине бедер. Это упражнение отрабатывается в такой последовательности, как и предыдущие. Разучивание этого подготовительного упражнения производится по команде: «Грудь - приподнять, живот подобрать, плечи развернуть, корпус тела подать вперед, делай - РАЗ, принять первоначальное положение, делай - ДВА».

Отработав подготовительные упражнения, руководитель приступает к слитной тренировке всех элементов строевой стойки, для чего подает команды: «Становись», «Смирно», или др. Команды, например: «Два шага вперед (назад) шагом марш», «Кадет Петров, шаг вперед, шагом - МАРШ» и т.д.

Для проверки правильного выполнения строевой стойки необходимо в ходе тренировки приказать кадетам подняться на носки. Если строевая стойка была принята правильно, то все студенты взвода легко, без наклона выполнят эту команду. Можно проверить правильность строевой стойки и поднятием носков.

Руководитель подает команду: «Поднять носки, делай - РАЗ». Те, кто принял правильно строевую стойку, носки поднять не смогут. На месте, по команде «Смирно» быстро принять строевую стойку и не шевелиться.

Выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить».

Построение подразделений производится по команде «Становись». По этой команде кадет должен быстро занять свое место в строю, набрать установленные интервал и дистанцию, принять строевую стойку.

Строевая стойка на месте принимается и без команды: при отдавании и получении приказа, при докладе, во время исполнения Государственного гимна Российской Федерации, при выполнении воинского приветствия, а также при подаче команд.

Чтобы отменить или прекратить выполнение приема, подается команда «Отставить». По этой команде кадет принимает исходное положение.

По команде: «Вольно» встать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места, не ослаблять внимания и не разговаривать.

По команде «Заправиться», не оставляя своего места в строю, поправить обмундирование и снаряжение; при необходимости выйти из строя – за разрешением обратиться к непосредственному начальнику. Перед командой «Заправиться» подается команда «Вольно». Для снятия головных уборов подается команда «Головные уборы (головной убор) – снять», а для надевания - «Головные уборы (головной убор) – надеть». При необходимости одиночные кадеты головной убор снимают и надевают без команды

Снятый головной убор держится в левой свободно опущенной руке кокардой вперед.

Без оружия или с оружием в положении «за спину» головной убор снимается и надевается правой рукой, а с оружием в положении «на ремень», «на грудь» и «у ноги» - левой. При снятии головного убора с карабином в положении «на плечо» карабин предварительно берется «к ноге».

При необходимости выровнять строй подается команда «**Равняйся**». По этой команде все, кроме правофлангового поворачивают голову направо и выравниваются.

Для выполнения приветствия в строю или принятия строевой стойки подается команда «Смирно».

Общие положения строевого устава.

Настоящий Устав определяет строевые приемы и движение без оружия и с оружием; строи подразделений и воинских частей в пешем порядке и на машинах; положение Боевого Знамени воинской части в строю, порядок его выноса и относа; обязанности военнослужащих перед построением и в строю и требования к их строевому обучению, а также способы передвижения военнослужащих на поле боя и действия при внезапном нападении противника.

Действие Устава распространяется на военнослужащих пограничных войск, внутренних войск Министерства внутренних дел, железнодорожных войск, войск гражданской обороны, системы федеральных органов государственной безопасности, Главного управления охраны Российской Федерации, Федерального агентства правительственной связи и информации при Президенте Российской Федерации, государственной противопожарной службы Министерства внутренних дел, других министерств и ведомств Российской Федерации.

Строевым ставом должны руководствоваться все воинские части, корабли, штабы, управления, учреждения, предприятия, организации и военные образовательные учреждения профессионального образования Вооруженных Сил Российской Федерации.

Строевая стойка с оружием.

Строевая стойка с оружием та же, что и без оружия, при этом оружие держать в положении «на ремень» дульной частью вверх, кистью правой руки касаясь верхнего края поясного ремня, а автомат со складывающимся прикладом – дульной частью вниз. **Выполнение приемов с оружием.**

Автомат из положения «на ремень» в положение «на грудь» берется по команде «Автомат на – ГРУДЬ» в три приема:

первый прием – подать правую руку по ремню несколько вверх, снять автомат с плеча и, подхватив его левой рукой за цевье и ствольную накладку, держать перед собой вертикально магазином влево, дульным срезом на высоте подбородка;

второй прием – правой рукой отвести ремень вправо и перехватить его ладонью снизу так, чтобы пальцы были полусогнуты и обращены к себе; одновременно продеть под ремень локоть правой руки; *третий прием* – закинуть ремень за голову; взять автомат правой рукой за шейку приклада, а левую руку быстро опустить.

Автомат со складывающимся прикладом из положения «на ремень» в положение «на грудь» берется по той же команде в два приема:

первый прием – правой рукой снять автомат с плеча, не выводя локтя правой руки из-под ремня, и, подхватив автомат левой рукой за цевье и ствольную накладку снизу, держать его перед собой магазином вниз, дульной частью влево;

второй прием – закинуть правой рукой ремень за голову на левое плечо, взять его автомат за ствольную коробку у ремня, а левую руку быстро опустить.

Автомат из положение «на грудь» в положение «на ремень» берется по команде «На ре-МЕНЬ» в три приема:

первый прием – левой рукой взять автомат за цевье и ствольную накладку снизу и, одновременно подавая ее несколько вперед вверх, вывести правую руку из-под ремня, взяться ею за шейку приклада и держать автомат; *второй прием* – поднимая автомат вверх, перекинуть ремень через голову и держать автомат перед собой вертикально магазином влево, дульным срезом на высоте подбородка; *третий прием* - правой рукой взять ремень за его верхнюю часть и закинуть автомат за правое плечо в положение «на ремень», а левую руку быстро опустить.

Автомат со складывающимся прикладом из положения «на грудь» в положение «на ремень» берется по той же команде в три приема: *первый прием* - левой рукой взять автомат сверху за ствол и газовую трубку и, приподнимая автомат несколько вверх, вывести локоть правой руки изпод ремня, правой рукой, ладонью снизу, взять ремень у ствольной коробки; *второй прием* – поворачивая автомат ствольной коробкой кверху, перекинуть ремень через голову и держать автомат магазином вправо; *третий прием* – закинуть автомат за правое плечо в положение «на ремень», а левую руку быстро опустить.

При необходимости отпустить (подтянуть) ремень подается команда «Ремень – ОТПУСТИТЬ (ПОДТЯНУТЬ)».

По команде «Ремень» автоматы и ручные гранатометы взять в правую рук – карабины и пулеметы – к ноге; у автомата со складывающимся прикладом откинуть приклад, для чего подать правую руку по ремню несколько вверх, снять автомат с плеча и, подхватив его левой рукой за цевье и ствольную накладку, держать перед собой горизонтально магазином вниз на уровне подбородка. Удерживая автомат левой рукой, правой отвести защелку и откинуть приклад. Взять автомат в правую руку за цевье и ствольную накладку. По команде «ОТПУСТИТЬ (ПОДТЯНУТЬ)» сделать поворот направо, одновременно отставить левую ногу на шаг влево и, наклонившись вперед, упереть оружие в стопу левой ноги, а стволом положить на изгиб правого локтя; ноги в коленях не сгибать; удерживая правой рукой пряжку ремня, левой рукой подтянуть (отпустить) ремень и самостоятельно принять строевую стойку.

Перед подачей команд «За спину», «На ремень» и «На грудь» оружие предварительно ставится на предохранитель по команде «Предохранитель – СТАВЬ».

Если необходимо отомкнуть штык-нож (откинуть штык) или примкнуть его, то подаются команды «Штык-нож - ОТОМКНУТЬ» («Штык – ОТКИНУТЬ») и «Штык-нож (штык) – ПРИМКНУТЬ».

Оружие из положения «на ремень» в положение «За спину» берется по команде «Оружие – за СПИНУ» в два приема:

первый прием – левой рукой взять ремень несколько ниже правого плеча а правой рукой одновременно взяться за приклад (автомат со складывающимся прикладом и ручной гранатомет – за ствол у нижней антабки); *второй прием* – правой рукой приподнять оружие вверх, а левой рукой закинуть ремень за голову на левое плечо; оружие и руки быстро опустить.

Автомат в положение «за спину» берется без штык-ножа, а карабин с откинутым штыком.

Оружие из положения «за спину» берется в положение «на ремень» по команде Оружие – на ре-МЕНЬ» в два приема: *первый прием* – левой рукой взять ремень несколько ниже левого плеча, а правой одновременно взяться за приклад (за ствол, за раструб); *второй прием* – правой рукой оружие приподнять, а левой рукой перекинуть ремень через голову на правое плечо, ремень взять правой рукой, левую руку быстро опустить.

Для перевода автомата из положения «на грудь» в положение «за спину» и из положения «за спину» в положение «на грудь», а также карабина из положения «за спину» в положение «к ноге» оружие предварительно берется по команде в положение «на ремень».

Для перевода автомата со складывающимся прикладом в положение «за спину» из положения «на грудь» правой рукой взять автомат за дульную часть ствола и перевести его в положение «за спину».

Для перевода автомата из положения «за спину» в положение «на грудь» правой рукой взять автомат за дульную часть ствола и, подтягивая его дульной частью к левому плечу, перевести в положение «на грудь». Ручной пулемет в положение «за спину» берется как удобнее.

Действия с оружием.

Каждый обучающийся должен точно выполнять меры безопасности при обращении с оружием. Командиры взводов несут полную ответственность за соблюдение подчиненным им личным составом мер безопасности.

При выполнении движения с оружием нужно быть особенно внимательным. Для исправления неправильного положения оружия подается команда «Поправить – оружие».

Движение с оружием.

Повороты и движение с оружием выполняются по тем же правилам и командам, что и без оружия.

Для движения с оружием в положении «у ноги» по предварительной команде «Шагом» оружие несколько приподнять, а по предварительной команде «Бегом», кроме того, левую руку полусогнуть в локте.

При движении бегом оружие держать в слегка согнутой правой руке так, чтобы дульная часть оружия была несколько подана вперед. При беге в сомкнутом строю штык убирать на себя.

При движении с оружием в положении «у ноги» и в положениях «на плечо», «на ремень», и «на грудь» рукой, не занятой оружием, а при движении с оружием «за спину» обеими руками производить свободные движения около тела в такт шага.

При движении с карабином в положении «на плечо» по исполнительной команде «СТОЙ» остановиться и без команды взять карабин к ноге по правилам.

В движении карабин от ноги на плечо берется в два приема, так же как на месте, по команде «На плечо», подаваемой одновременно с постановкой левой ноги на землю. По исполнительной команде сделать шаг правой ногой и затем последовательно с постановкой левой ноги на землю выполнять каждый прием.

В движении карабин в положении «к ноге» из положения «на плечо» берется в три приема, так же как на месте по команде «К Ноге» подаваемой одновременно с постановкой левой ноги на землю. По исполнительной команде сделать шаг правой ногой и затем последовательно с постановкой левой ноги на землю выполнять каждый прием.

Повороты с оружием.

Повороты с оружием выполняются по тем же правилам и командам, что и без оружия.

При поворотах с оружием в положении «у ноги» на месте по предварительной команде оружие несколько приподнять и одновременно подать штык (дульную часть) на себя. Правую руку слегка прижать к правому бедру. Сделав поворот, одновременно с приставлением ноги плавно опустить оружие на землю.

Действия с оружием в строю.

Оружие кладется на землю по команде «Отделение, положить – ОРУЖИЕ». По команде «Положить» автоматы берутся в правую руку; карабины и пулеметы – в положение «к ноге».

По команде «ОРУЖИЕ» первая шеренга делает два шага вперед и приставляет ногу, затем обе шеренги одновременно делают левой ногой шаг вперед и кладут оружие на землю

рукояткой затвора (затворной рамы) вниз, затыльником приклада у носка правой ноги (правая нога в колене не сгибается), после чего приставляют левую ногу к правой.

В одно-шереножном строю по исполнительной команде выполняются только два последних действия.

Для разбора оружия с земли подаются команды «Отделение – К ОРУЖИЮ» и затем «В РУЖЬЁ».

По первой команде отделение выстраивается у оружия. По второй команде учащиеся делают левой ногой шаг вперед, берут оружие в правую руку и, выпрямляясь, приставляют левую ногу к правой. Вторая шеренга делает два шага вперед, после чего обе шеренги одновременно берут оружие в положение «на ремень».

Выполнение команд на месте.

Выполнить команды «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить». Повторить выполнение команд несколько раз. Разбить кадетов на пары и следить за качеством выполнения команд, доводя их до автоматизма.

Повороты и перестроение на месте.

Повороты на месте выполняются по командам: «Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кру-ГОМ».

Повороты кругом и налево производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке; повороты направо - в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке. Повороты выполняются в два приема:

первый прием - повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу; *второй прием* - кратчайшим путем приставить другую ногу.

Движение. Изменение скорости движения.

Строевой шаг является сложным строевым приемом, исполнение которого требует от обучаемых большого напряжения, собранности и умения координировать движения рук и ног.

Движения совершаются шагом или бегом. Скорость движения шагом - 110- 120 шагов в минуту. Размер шага - 70-80 см. Скорость движения бегом - 165-180 шагов в минуту. Размер шага 85-90 см.

Строевой шаг применяется при прохождении подразделений торжественным маршем; при выполнении ими воинского приветствия в движении; при подходе кадета к начальнику и при отходе от него; при выходе из строя и возвращении в строй, а также на занятиях по строевой подготовке.

Походный шаг применяется во всех остальных случаях.

Движение строевым шагом начинается по команде «Строевым шагом - МАРШ» (В движении «Строевым - МАРШ»), а движение походным шагом - по команде «Шагом - МАРШ».

По предварительной команде подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость: по исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом. При движении строевым шагом ногу с оттянутым носком выносить на высоту 15-20 см от земли и ставить ее твердо на всю ступню.

Руками, начиная от плеча, производить движения около тела: вперед, сгибая их в локте так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти руки; назад – до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой.

При движении походным шагом ногу выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить ее на землю, как при обычной ходьбе; руками производить свободные движения около тела.

При движении походным шагом по команде «СМИРНО» перейти на строевой шаг. При движении строевым шагом по команде «ВОЛЬНО» идти походным шагом.

Отработку строевого шага целесообразно проводить в следующей последовательности: - показ и объяснение;

- отработка движения рук;
- отработка движения на месте;
- движение на два счета;
- движение с темпом 60-80 шагов в минуту;
- движение с темпом 110-120 шагов в минуту;
- попеременное движение руками.

Руководитель показывает, что движение руками отрабатывается по команде: «Попеременное движение руками на два счета, делай-РАЗ, делай-ДВА». При этом по счету «раз» произвести правой рукой свободное движение вперед около тела, сгибая ее в локте так, чтобы кисть поднялась выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстояние ладони от тела, пальцы полусогнуты, левой рукой сделать взмах назад до отказа. По счету «два» сменить положение рук. После рассказа производит показ вдоль строя, проверяет исполнение команды, указывает на недостатки, добивается их устранения. Когда упражнение по разделениям усвоено, руководитель приступает к отработке его в целом, для чего подает команду: «Безостановочное движение руками на общий счет НАЧИНАЙ».

По этой команде кадеты безостановочно производят руками взмах до команды «Стой».

После разучивания подготовительного упражнения для рук по разделениям, руководитель должен усложнить это упражнение, добавляя обозначение шага на месте. Обозначение шага на месте производится по команде «На месте шагом - МАРШ». По этой команде кадеты поднимают ногу на 15-20 см от земли и ставят ее на землю на всю ступню.

Для отработки подготовительного упражнения для рук с шагом на месте командир отделения подает команду: «Движение руками с шагом на месте, делай - РАЗ, делай - ДВА». В период тренировки особое внимание обращается на правильное движение и положение рук.

После усвоения правильного положения рук при шаге на месте, командир отделения приступает к изучению второго подготовительного упражнения - движение строевым шагом по разделениям на 4, на 2 и на один счет сначала с темпом 60-70 шагов в минуту, затем делает постепенный переход к нормальному темпу движения (110-120 шагов в минуту). Показав второе подготовительное упражнение по разделениям на четыре счета, руководитель размыкает взвод на четыре шага и, повернув взвод направо, командует: «Строевым шагом по разделениям на четыре счета, шагом - МАРШ». После команды «марш» считает: раз, два, три, четыре и т.д.

Счет РАЗ произносится громко.

По предварительной команде «шагом» кадеты взвода подают корпус несколько вперед, перенося тяжесть тела больше на правую ногу и сохраняя устойчивость. По исполнительной команде «марш» и по счету «раз» они начинают движение с левой ноги полным шагом, вынося ногу вперед с оттянутым носком (при этом ступня параллельно земле) на высоту 15-20 см от земли, и ставят ее твердо на всю ступню, отделяя в то же время от земли правую ногу с протягиванием ее на полшага вперед к пятке левой ног. Одновременно с шагом обучаемые делают движение правой рукой вперед, а левой назад до отказа (как было указано в первом подготовительном упражнении) и стоят на левой ноге с опущенными руками, правая нога прямая носком почти у самой земли. По счету «два, три, четыре» делают выдержку, устраняя в это время допущенные ошибки.

По следующему счету «раз» повторяется движение правой ногой, а по счету «два, три, четыре» снова выдержка и т.д.

После отработки второго подготовительного упражнения на четыре счета руководитель повторяет это же движение на два счета, для чего подает команду: «Строевым шагом по разделениям на два счета шагом - МАРШ». И считает: «раз, два, раз, два и т.д.» Под счет «раз» выполняется шаг вперед, под счет «два» - выдержка.

После отработки на два счета руководитель подает команду до движения строевым шагом под каждый счет без выдержки «Строевым шагом по разделениям под каждый счет, шагом - МАРШ». И считает: раз, два и т.д. Затем обучаемые тренируются в движении строевым шагом темпом

60-70 шагов в минуту с последующим наращиванием темпа движения до 110-120 шагов в минуту.

Руководитель, находясь в середине прямоугольника, подает необходимые команды. Если он замечает общую ошибку в движении, он останавливает взвод, поворачивает его налево и показывает, как надо делать, продолжает тренировку.

Если допускает грубую ошибку лишь один кадет, руководитель отводит его на шаг в сторону, становится с ним рядом и на ходу исправляет ошибки. Обучение по разделениям и в целом может проводиться по командам и под счет руководителя. Кадетам может быть рекомендована тренировка под свой счет.

Назначение кадетов поочередно командирами отделений будет способствовать выработке командного языка и методических навыков.

Движение бегом начинается по команде «Бегом - МАРШ».

При движении с места по предварительной команде корпус слегка подать вперед, руки полусогнуть, отведя локти несколько назад; по исполнительной команде начать бег с левой ноги, руками производить свободные движения вперед и назад в такт бега.

Для перехода в движении с шага на бег по предварительной команде рук полусогнуть, отведя локти несколько назад. Исполнительная команда подается одновременно с постановкой левой ноги на землю. По этой команде сделать шаг и с левой ноги начать движение бегом.

Для перехода с бега на шаг подается команда «Шагом - МАРШ». Исполнительная команда подается одновременно с постановкой правой ноги на землю. По этой команде сделать еще два шага бегом и с левой ноги начать движение шагом.

Обозначение шага на месте производится по команде «На месте шагом - МАРШ» (в движении - «НА МЕСТЕ»). По этой команде шаг обозначать подниманием и опусканием ног, при этом поднимать ногу на 15-20 см от земли и ставить ее на всю ступню, начиная с носка; руками производить движения в такт шага. По команде «ПРЯМО», подаваемой одновременно с постановкой левой ноги на землю, сделать правой ногой еще один шаг на месте и с левой ноги начать движение полным шагом.

Для прекращения движения подается команда, например, «Кадет Петров - СТОЙ». По исполнительной команде, подаваемой одновременно с постановкой на землю правой или левой ноги, сделать еще один шаг и, приставив ногу, принять строевую стойку.

Для изменения скорости движения подаются команды: «ШИРЕ ШАГ», «КОРОЧЕ ШАГ», «ЧАЩЕ ШАГ», «РЕЖЕ ШАГ», «ПОЛШАГА», «ПОЛНЫЙ ШАГ».

Для перемещения одиночных учащихся на несколько шагов в сторону подается команда, например, «Кадет Петров. Два шага вправо (влево) шагом - МАРШ». По этой команде военнослужащий делает два шага вправо (влево), приставляя ногу после каждого шага.

Для перемещения вперед или назад на несколько шагов подается команда, например, «Два шага вперед (назад), шагом - МАРШ». По этой команде сделать два шага вперед (назад) и приставить ногу. При перемещении вправо, влево, назад движение руками не производится.

Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Для выполнения приветствия на месте вне строя за 3-4 шага до приближения начальника (старшего) принять строевую стойку. Если надет головной убор приложить к нему ладонь правой руки.

Приветствие в движении вне строя осуществляется за 3-4 шага до начальника. При обгоне начальника воинское приветствие выполняется с первым шагом обгона.

Расставить кадетов друг против друга и потренировать в отдании воинской чести. В завершении несколько раз пройти строем с отданием чести.

Повороты в движении.

Повороты в движении шагом выполняются по командам: «Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кругом - МАРШ».

Для поворота направо (налево) исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде с левой (правой) ноги сделать шаг, повернуться на носке левой (правой) ноги одновременно с поворотом вынести правую (левую) ногу вперед и продолжать движение в новом направлении.

Руководитель показывает выполнение приема в целом и по разделениям, в момент показа объясняет, что четкий и правильный поворот в движении обеспечивается сочетанием резкого рывка корпуса в сторону поворота и одновременным энергичным выносом левой ноги вперед в носовом направлении движения. Движение руками должно производиться в такт шага. Закончив показ, приступает к обучению кадетов. Вначале разрешает в течение 1-2 минут самостоятельно выполнять прием.

Для обучения необходимо использовать строевую площадку с расчерченными квадратами. Разомкнув взвод на четыре шага с таким расчетом, чтобы на каждом квадрате было 1-4 кадетов (по углам), приступает к обучению.

а) Повороты в движении налево.

Поворот налево изучается на четыре счета. По счету «раз», «два», «три» курсанты делают три шага, начиная с левой ноги. По счету «четыре» делают шаг с правой ноги и резко поворачиваются на носке правой ноги налево. Одновременно с поворотом выносит левую ногу прямо вперед на высоту 1520 см от земли. Затем на три счета вновь делает три шага и на счет «четыре» - поворот налево в движении со счетом вслух, для чего подает команду: «Повороты налево в движении, на четыре счета со счетом вслух, шагом - МАРШ». По исполнительной команде обучаемые начинают движение, делая поворот налево на каждый четвертый счет. Движение продолжается до команды «Стой».

Руководитель следит за выполнением поворотов кадетами, обращая внимание на каждого из них. Периодически останавливает взвод и указывает на недостатки, замеченные у тех или иных кадетов.

Тренировка продолжается до полного усвоения приема.

Тренировка проводится вначале в медленном темпе - 60 шагов в минуту, а затем темп увеличивается до 110-120 шагов в минуту. Тренировка заканчивается выполнением приема в целом составе взвода на неразмеченной площадке по командам руководителя.

б) Повороты в движении направо.

Поворот направо в движении выполняется по команде «Направо».

Исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой ноги, по этой команде с левой ноги сделать шаг, повернуться на носке левой ноги, одновременно с поворотом занести правую ногу вперед и продолжать движение в новом направлении.

Методика изучения и тренировка поворота в движении направо такая же, как и поворота налево.

Для обучения и тренировки руководитель выстраивает кадетов на квадратах строевой площадки в одном шаге впереди от угла квадрата. При изучении поворота по разделениям и при тренировке на четыре счета поворот направо производится на каждый счет «три».

в) Поворот в движении кругом.

Поворот кругом в движении выполняется по команде «Кругом - МАРШ». Исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой ноги. По этой команде сделать еще один шаг левой ногой (по счету «раз»), вынести правую ногу на полшага вперед и несколько влево и, резко повернувшись, в сторону левой руки на носках обеих ног (по счету «два») продолжать движение с левой ноги в новом направлении (по счету «три»). При повороте кругом движение руками производится в такт шага. Закончив обучение и показ выполнения приема в целом и по разделениям, руководитель разрешает кадетам выполнять прием самостоятельно.

Обучение и тренировка поворота кругом производится на четыре счета. На счет «раз» сделать шаг левой ногой, на счет «два» - выносят правую ногу на полшага вперед и несколько налево, и, резко повернувшись в сторону левой руки, на счет «три» - шаг левой ногой, на счет «четыре» приставляет правую ногу.

Для обучения и тренировки поворота в движении кругом руководитель выстраивает взвод в одну шеренгу с интервалами между студентами в один шаг.

Обучение производится по командам преподавателя: «Поворот в движении кругом, по разделениям, делай «-раз», делай «-два», делай «три», делай «- четыре». По этой команде студенты делают поворот как указано выше.

Тренировка производится со счетом вслух.

В конце занятия руководитель в течение 1-2 минут проводит комплексную тренировку поворотов в движении налево, направо и кругом в составе взвода.

При выполнении поворотов наиболее типичны следующие ошибки: поворот выполняется не на носках, во время поворота кругом правая нога не остановится влево и делается слишком широкий шаг, в момент поворота корпус наклоняется вперед и в стороны.

Подход к начальнику и отход от него.

Для выхода обучающегося из строя подается команда. Кадет, услышав свою фамилию, отвечает: «Я», а по команде о выходе (о вызове) из строя отвечает: «Есть». По первой команде обучающийся строевым шагом выходит из строя на указанное количество шагов, считая от первой шеренги, останавливается и поворачивается лицом к строю. По второй команде кадет, сделав 1-2 шага от первой шеренги прямо, на ходу поворачивается в сторону начальника, кратчайшим путем строевым шагом подходит (подбегает к нему и остановившись за два-три шага, докладывает о прибытии).

При выходе кадета из второй шеренги, он слегка накладывает левую руку на плечо впереди стоящего кадета, который делает шаг вперед и, не приставляя правой ноги, шаг вправо, пропускает выходящего из строя обучающегося, затем становится на свое место.

При выходе кадета из первой шеренги его место занимает кадет второй шеренги.

Для возвращения обучающегося в строй подается команда.

По команде «Кадет Иванов» обучающийся, стоящий лицом к строю, услышав свою фамилию, поворачивается лицом к начальнику и отвечает «Я», а по команде «СТАТЬ В СТРОЙ»,

если он без оружия или с оружием в положении «за спину», прикладывает руку к головному убору, отвечает: «Есть», поворачивается в сторону движения, с первым шагом опускает руку, двигаясь строевым шагом, кратчайшим путем становится на свое место в строю.

Если подается только команда «СТАТЬ В СТРОЙ», кадет возвращается в строй без предварительного поворота к начальнику. При отходе от начальника кадет, получив разрешение идти, прикладывает правую руку к головному убору, отвечает: «Есть», поворачивается в сторону движения, с первым шагом опускает руку и, сделав три-четыре шага строевым, продолжает движение походным шагом. Начальник, подавая команду на возвращение кадета в строй или давая ему, разрешение идти, прикладывает руку к головному убору и опускает ее.

Приемы «к бою», «встать».

По команде «К БОЮ» взять оружие в правую руку, сделать полный шаг правой ногой вперед, опуститься на левое колено и поставить левую руку на землю впереди себя пальцами вправо; затем, опираясь последовательно на бедро левой ноги и предплечье левой руки, лечь на левый бок и быстро перевернуться на живот; ноги слегка раскинуть в стороны носками наружу и изготoвиться для ведения огня.

Принятие положения для стрельбы стоя из пистолета производится по команде «К БОЮ». При этом необходимо: повернуться вполоборота налево и, не приставляя правой ноги, выставить ее вперед по направлению к цели на ширину плеч, распределив тяжесть тела равномерно на обе ноги; держать пистолет отвесно дульной частью вверх против правого глаза, сохраняя при этом положение кисти руки на высоте подбородка; левая рука свободно опущена вдоль тела или заложена за спину.

По команде «ВСТАТЬ» подтянуть обе руки на уровень груди, имея оружие в правой руке, одновременно свести ноги вместе, затем, резко выпрямляя руки, поднять грудь от земли и вынести правую (левую) ногу вперед, быстро подняться, приставить левую (правую) ногу и принять строевую стойку с оружием.

Перебежки.

Перебежка производится по команде «Такому-то перебежать туда-то – ВПЕРЕД». По предварительной команде наметить путь движения и укрытые места остановок для передышки, а по исполнительной команде, быстро вскочить. Не приставляя левой (правой) ноги, вынести ее вперед с одновременным выпрямлением (отталкиванием) правой (левой) ноги и стремительно перебегать.

Длина пробежки между остановками для передышки зависит от местности и огня противника и в среднем должна быть 20-40 шагов. На месте остановки для передышки с разбегу лечь, отползти несколько в сторону, а достигнув указанного в команде места, кроме того, изготoвиться для ведения огня. Положение оружия при перебежке – по выбору перебегающего.

Переползание по-пластунски.

Переползание производится по-пластунски, на полу четвереньках и на боку по команде – «Иванову переползти к укрытию – ВПЕРЕД». По предварительной команде наметить путь движения и укрытые места остановок для передышки, а по исполнительной команде переползть одним из указанных способов.

Для переползания по-пластунски лечь плотно на землю, правой рукой взять оружие за ремень у верхней антабки и положить его на предплечье правой руки.

Подтянуть правую (левую) ногу и одновременно вытянуть левую (правую) руку возможно дальше; отталкиваясь согнутой ногой, передвинуть тело вперед, подтянуть другую ногу, вытянуть другую руку, и продолжать движение в том же порядке. При пере ползании голову высоко не поднимать.

Переползание на полу четвереньках.

Для переползания на полу четвереньках встать на колени и опереться на предплечья или на кисти рук. Подтянуть согнутую правую (левую) ногу под грудь, одновременно левую (правую) руку вытянуть вперед. Передвинуть тело вперед до полного выпрямления правой (левой) ноги, одновременно подтягивая под себя другую, согнутую ногу, и, выдергивая другую руку, продолжать движение в том же порядке.

Переползание на боку.

Для переползания на боку лечь на левый бок; подтянув вперед левую ногу, согнутую в колене, опереться на предплечье левой руки, правой ногой упереться каблучком в землю как можно ближе к себе; разгибая правую ногу, передвинуть тело вперед, не изменяя положение левой ноги, после чего продолжать движение в том же порядке.

Оружие держать правой рукой, положив его на бедро левой ноги.

Строй и управление строями.

Строй - установленное Уставом размещение военнослужащих (ДЛЯ ДАННОЙ ПРОГРАММЫ – КАДЕТОВ) подразделений для их совместных действий в пешем порядке и на машинах.

Шеренга - строй, в котором военнослужащие размещены один возле другого на одной линии на установленных интервалах.

Линия машин - строй, в котором машины размещены одна возле другой на одной линии.

Фланг - правая (левая) оконечность строя. При поворотах строя названия флангов не изменяются.

Фронт - сторона строя, в которую военнослужащие обращены лицом (машины - лобовой частью).

Тыльная сторона строя - сторона, противоположная фронту.

Интервал - расстояние по фронту между военнослужащими (машинами), подразделениями и частями.

Дистанция - расстояние в глубину между военнослужащими (машинами), подразделениями и частями.

Ширина строя - расстояние между флангами.

Глубина строя - расстояние от первой шеренги (впереди стоящего военнослужащего) до последней шеренги (позади стоящего военнослужащего), а при действиях на машинах - расстояние от первой линии машин (впереди стоящей машины) до последней линии машин (позади стоящей машины).

Двух шереножный строй - строй, в котором военнослужащие одной шеренги расположены в затылок военнослужащим другой шеренги на дистанции одного шага (вытянутой руки, наложенной ладонью на плечо впереди стоящего военнослужащего). Шеренги называются первой и второй. При повороте строя названия шеренг не изменяются.

Ряд - два военнослужащих, стоящих в двух шереножном строю в затылок один другому. Если за военнослужащим первой шеренги не стоит в затылок военнослужащий второй шеренги, такой ряд называется неполным. При повороте двух шереножного строя кругом военнослужащий неполного ряда переходит во впереди стоящую шеренгу.

Одно шереножный и двух шереножный строи могут быть сомкнутыми или разомкнутыми.

В сомкнутом строю военнослужащие в шеренгах расположены по фронту один от другого на интервалах, равных ширине ладони между локтями. В разомкнутом строю военнослужащие в

шеренгах расположены по фронту один от другого на интервалах в один шаг или на интервалах, указанных командиром.

Колонна - строй, в котором военнослужащие расположены в затылок друг другу, а подразделения (машины) - одно за другим на дистанциях, установленных Уставом или командиром.

Колонны могут быть по одному, по два, по три, по четыре и более. Колонны применяются для построения подразделений и частей в развернутый или походный строй.

Развернутый строй - строй, в котором подразделения построены на одной линии по фронту в одно шереножном или двух шереножном строю (в линию машин) или в линию колонн на интервалах, установленных Уставом или командиром.

Развернутый строй применяется для проведения проверок, расчетов, смотров, парадов, а также в других необходимых случаях.

Походный строй - строй, в котором подразделение построено в колонну или подразделения в колоннах построены одно за другим на дистанциях, установленных Уставом или командиром.

Походный строй применяется для передвижения подразделений при совершении марша, прохождения торжественным маршем, с песней, а также в других необходимых случаях.

Направляющий - военнослужащий (подразделение, машина), движущийся головным в указанном направлении. По направляющему соотносят свое движение остальные военнослужащие (подразделения, машины).

Замыкающий - военнослужащий (подразделение, машина), движущийся последним в колонне.

Управление строем осуществляется командами и приказами, которые подаются командиром голосом, сигналами и личным примером, а также передаются с помощью технических и подвижных средств.

Команды и приказания могут передаваться по колонне через командиров подразделений (старших машин) и назначенных наблюдателей. Управление в машине осуществляется командами и приказами, подаваемыми голосом и с помощью средств внутренней связи. В строю старший командир находится там, откуда ему удобнее командовать. Остальные командиры подают команды, оставаясь на местах, установленных Уставом или старшим командиром.

Командирам подразделений от роты и выше в походном строю разрешается выходить из строя только для подачи команд и проверки их исполнения.

Построение взвода в одно шереножный (двух шереножный) строй производится по команде "Взвод, в одну шеренгу (в две шеренги) - СТАНОВИСЬ".

Приняв строевую стойку и подав команду, командир взвода становится лицом в сторону фронта построения; взвод выстраивается согласно штату по отделениям влево от командира.

С началом построения командир взвода выходит из строя и следит за выстраиванием взвода.

При необходимости выровнять взвод на месте подается команда "РАВНЯЙСЬ" или "Налево - РАВНЯЙСЬ".

По команде "равняйся" все, кроме правофлангового, голову поворачивают направо (правое ухо выше левого, подбородок приподнят) и выравнивается так, чтобы каждый видел грудь четвертого человека, считая себя первым. По команде "Налево - РАВНЯЙСЬ" все, кроме левофлангового, голову поворачивают налево (левое ухо выше правого, подбородок приподнят). При выравнивании кадеты могут несколько передвигаться вперед, назад или в стороны.

Команды.

Команда разделяется на предварительную и исполнительную; команды могут быть и только исполнительные.

Предварительная команда подается отчетливо, громко и протяжно, чтобы находящиеся в строю поняли, каких действий от них требует командир.

По всякой предварительной команде кадеты, находящиеся в строю, принимают строевую стойку, в движении переходят на строевой шаг, а вне строя поворачиваются в сторону начальника и принимают строевую стойку.

При выполнении приемов с оружием в предварительной команде при необходимости указывается наименование оружия. Например: "Автоматы на - ГРУДЬ". "Пулеметы на - ре-МЕНЬ" и т.д.

Исполнительная команда подается после паузы, громко, отрывисто и четко. По исполнительной команде производится немедленное и точное ее выполнение.

С целью привлечь внимание подразделения или отдельного Кадета в предварительной команде при необходимости называют наименование подразделения или звание и фамилия кадета. Например: "Взвод (3-й взвод) - СТОЙ". "Кадет Петров, кру-ГОМ".

Голос при подаче команд должен соразмеряться с шириной и глубиной строя, а доклад произносится четко, без резкого повышения голоса. При необходимости командир назначает дополнительные сигналы для управления строем.

Команды, относящиеся ко всем подразделениям, принимаются и немедленно исполняются всеми командирами.

При передаче команды сигналом предварительно подается сигнал "ВНИМАНИЕ", а если команда относится только к одному из подразделений, то подается сигнал, указывающий номер этого подразделения. Готовность к принятию команды сигналом обозначается также сигналом "ВНИМАНИЕ".

Получение сигнала подтверждается его повторением или подачей соответствующего сигнала своему подразделению.

Чтобы отменить или прекратить выполнение приема, подается команда "ОТСТАВИТЬ". По этой команде принимается положение, которое было до выполнения приема.

При обучении допускаются выполнение указанных в Уставе строевых приемов и движение по подразделениям, а также с помощью подготовительных упражнений. Например: "Автомат на грудь, по подразделениям: делай - РАЗ, делай - ДВА, делай - ТРИ". "Направо, по подразделениям: делай - РАЗ, делай - ДВА".

При формировании сборных команд производится их строевой расчет на подразделения. Для расчета кадеты выстраиваются в одно-шереножный или двух шереножный строй и рассчитываются по общей нумерации. После этого в зависимости от численности команды производится последовательно расчет на роты, взводы и отделения и назначаются командиры этих подразделений.

Для участия в парадах, а также в других случаях подразделение по приказу командира может строиться в общую колонну по три, по четыре и более. При этом построение производится, как правило, по росту. Построение подразделений производится по команде "СТАНОВИСЬ", перед которой указывается порядок построения. Например: "Отделение, в одну шеренгу - СТАНОВИСЬ". По этой команде военнослужащий должен быстро занять свое место в строю, набрать установленные интервал и дистанцию, принять строевую стойку.

Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.

Командир обязан:

- указать место, время, порядок построения, форму одежды и снаряжение, а также какое иметь вооружение; при необходимости назначить наблюдателя;
- проверить и знать наличие в строю подчиненных своего подразделения (части), вооружения, средств индивидуальной защиты;

- проверить внешний вид подчиненных, а также наличие снаряжения и правильность его подгонки;
- поддерживать дисциплину строя и требовать точного выполнения подразделениями команд и сигналов, а военнослужащими своих обязанностей в строю;
- при подаче команд в пешем строю на месте принимать строевую стойку; - в движении соблюдать установленные дистанции, скорость и правила движения.

Обучающийся обязан:

- проверить, обмундирование и снаряжения;
- аккуратно заправить обмундирование, правильно надеть и подогнать снаряжение, помочь товарищу устранить замеченные недостатки; - знать свое место в строю, уметь быстро, без суеты занять его; в движении сохранять равнение, установленные интервал и дистанцию; соблюдать требования безопасности;
- не выходить из строя без разрешения;
- в строю без разрешения не разговаривать;
- быть внимательным к приказам и командам своего командира, быстро и точно их выполнять, не мешая другим;
- передавать приказы, команды без искажений громко и четко. По команде “Отделение - РАЗОЙДИСЬ” кадеты выходят из строя. Для сбора отделения подается команда “Отделение - КО МНЕ”, по которой кадеты бегом собираются к командиру и по его дополнительной команде выстраиваются.

Для размыкания отделения на месте подается команда “Отделение, вправо (влево от середины) на столько-то шагов разом-КНИСЬ (бегом разом-КНИСЬ)”.

По исполнительной команде все кадеты, за исключением того, от которого производится размыкание, поворачиваются в указанную сторону, одновременно с приставлением ноги поворачивают голову в сторону фронта и идут учащенным полушагом (бегом), смотря через плечо на идущего сзади и не отрываясь от него; после остановки идущего сзади каждый делает еще столько шагов, сколько было указано в команде, и поворачивается налево (направо).

При размыкании от середины указывается, кто средний. Кадет, названный средним, услышав свою фамилию, отвечает: ”Я”, вытягивает вперед левую руку и опускает ее.

При выравнивании отделения на месте подается команда “Отделение, вправо (влево, к середине) сом-КНИСЬ (бегом, сом-КНИСЬ)”. По исполнительной команде все кадеты, за исключением того, к кому назначено смыкание, поворачиваются в сторону смыкания, после чего учащенным полушагом (бегом) подходят на установленный для сомкнутого строя интервал и, по мере подхода, самостоятельно останавливаются и поворачиваются налево (направо).

Для движения отделения подаются команды: “Отделение, на ре-МЕНЬ (на пле-ЧО)”; “Шагом (строевым шагом, бегом) - МАРШ”. Если необходимо, в команде указывается направление движения и сторона равнения, например, “Отделение, на ре-МЕНЬ (на пле-ЧО); “На такой-то предмет, равнение направо (налево) шагом (строевым шагом, бегом) - МАРШ”. По команде “МАРШ” все кадеты одновременно начинают движение с левой ноги, соблюдая равнение и сохраняя интервалы и дистанции.

Если сторона равнения не указана, то равнение производится в сторону правого фланга взглядом без поворота головы.

Для остановки отделения подается команда “Отделение, напра-ВО (нале-ВО)”, а после поворота строя - “Столько то шагов вперед, шагом - МАРШ”. После того, как кадеты сделают необходимое количество шагов, отделение по команде “Нале-ВО (напра-ВО)” поворачивается в первоначальное положение.

При необходимости идти не в ногу подается команда “ИДТИ НЕ В НОГУ”, а для движения в ногу - “ИДТИ В НОГУ” (движение в ногу осуществляется по направляющему

или по подсчету командира. Для перемены направления захождением плечом подается команда “Отделение, правое (левое) плечо вперед, шагом - МАРШ” (на ходу - “МАРШ”).

По этой команде отделение начинает захождение правым (левым) плечом вперед: фланговый заходящего фланга, повернув голову вдоль фронта, идет полным шагом, сообразуя свое движение так, чтобы не потеснить остальных к неподвижному флангу; фланговый неподвижного фланга обозначает шаг на месте и постепенно поворачивается налево (направо), сообразуясь с движением заходящего фланга, остальные соблюдая равнение по фронту взглядом в сторону заходящего фланга (не поворачивая головы) и чувствуя локтем соседа со стороны неподвижного фланга, делают шаг тем меньший, чем ближе они находятся к неподвижному флангу.

Когда отделение сделает захождение насколько нужно, подается команда “ПРЯМО” или “Отделение, на первый и второй - РАССЧИТАЙСЬ”. По этой команде каждый военнослужащий, начиная с правого фланга по очереди быстро поворачивая голову к стоящему слева от него кадету, называет свой номер и быстро ставит голову прямо; левофланговый голову не поворачивает. Также производится расчет по общей нумерации, для чего подается команда “Отделение, по порядку - РАССЧИТАЙСЬ”.

В двух шереножном строю левофланговый второй шеренги по окончании расчета строя по общей нумерации докладывает “полный” или “неполный”.

Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две производится по команде “Отделение, в две шеренги - СТРОЙСЯ). По исполнительной команде вторые номера делают с левой ноги шаг назад, не приставляя правой ноги, шаг вправо, чтобы стать в затылок первым номерам, и приставляют левую ногу.

Для перестроения отделения на месте из сомкнутого двух шереножного строя в одно шереножный строй, отделение предварительно размыкается на один шаг, после чего подается команда “Отделение, в одну шеренгу - СТРОЙСЯ”.

Организация занятия по строевой подготовке.

Занятия по строевой подготовке проводятся регулярно, еженедельно, чтобы не утрачивались навыки, приобретенные на предыдущем занятии.

Занятие по строевой подготовке достигает цели в том случае, когда оно тщательно подготовлено и материально обеспечено.

Каждое занятие должно состоять из трех частей:

- вводной части, куда входит осмотр внешнего вида и выход к месту занятий на строевой плац, объявление темы, цели занятия и учебных вопросов; - основной части, включающей изучение и отработку новых приемов по разделениям и в целом; отработка производится по командам командира или самостоятельно, попарно и в составе отделения (взвода, роты); - заключительной части, в которой рекомендуется провести разбор и объявить оценку обучаемым, выделить лучших и дать задание на самоподготовку.

В основу строевого обучения должны быть положены руководящие принципы педагогики: сознательность и активность обучаемых, последовательность, доступность и систематичность.

Занятия целесообразно проводить в такой последовательности: - тренировка и проверка приемов и действий, изученных на прошедших занятиях;

- знакомство с новым строевым приемом или действиями;
- изучение приема или действия; если прием или действия сложны, то их нужно изучить по элементам, затем слитно в замедленном темпе, доводя до уставного темпа; если прием или действия несложны, то изучают их вначале в замедленном темпе, а затем постепенно доводят в процессе обучения до уставного темпа;

- использование одностороннего и двустороннего (индивидуального и попарного) способов обучения;
- тренировка обучаемых в выполнении приемов и действий до образцового выполнения;
- организация состязания на лучшее исполнение приема или действия; - проведение разбора.

Место командира при проведении занятия по строевой подготовке должно обеспечивать наблюдение за действиями обучаемых, чтобы своевременно устранять ошибки. Наиболее целесообразным удалением от строя подразделения надо считать: для командиров отделений (расчетов) – 3-4 шага; командиров взводов - 5-6 шагов; командиров рот – 7 шагов. При таком отдалении обучаемые находятся под постоянным контролем командиров и всегда готовы к выполнению команд.

Большое значение в строевой подготовке имеет умение командира четко и громко подавать команды. Неправильно и нечетко поданная команда затрудняет ее выполнение. Предварительная команда должна подаваться отчетливо и протяжно, чтобы обучаемые поняли, каких действий от них требует командир.

Исполнительная команда должна подаваться после паузы отрывисто и энергично. Исполнительную команду никогда не следует затягивать, так как это приводит к ненужному перенапряжению обучаемых и нечеткости в действиях.

Перед подачей команды или отдачей приказа командир обязан принять положение «смирно». Это воспитывает у подчиненных дисциплинированность и уважение к строю.

Обучение строевым приемам надо проводить в такой последовательности:

- разучивание приема;
- тренировка.

ознакомление с приемом;

Для ознакомления с приемом руководитель занятия образцово показывает обучаемым порядок его выполнения в целом, а затем по элементам (по разделениям), попутно объясняя действия.

Изучение каждого элемента, приема или действия (если прием сложен по выполнению) также начинается с показа и краткого объяснения. После ознакомления со строевым приемом или действием процесс формирования навыка как целостного действия включает три связанных между собой основных этапа.

Первый этап заключается в расчленении приема или действия (сложного) на элементы и в выполнении приема или действия по элементам.

Второй этап последовательно объединяет элементы в группы, а затем – в единое целое.

Третий этап сводится к выработке навыков в выполнении приема или действия. Выполнение доводится до автоматизма путем многократного выполнения действий. Надо добиваться, чтобы все приемы выполнялись правильно, быстро, красиво и четко.

Тренировка проводится вначале в медленном, а затем в обычном темпе попарно или индивидуально, по команде командира, под счет самих обучаемых.

Ошибки, допускаемые отдельными военнослужащими, должны исполняться попутно во время тренировки.

Подготовка командира взвода к проведению занятия.

Подготовка к занятию включает:

- определение (уточнение) исходных данных;
- личную подготовку воспитателя и обучаемых к занятию;
- подготовку места занятий и средств материального обеспечения;

Исходными данными для подготовки занятий являются:

- тема занятия;

- цели;
- учебные вопросы;
- состав обучаемых;
- продолжительность занятия;
- место проведения занятий;
- материальное обеспечение;
- пособия.

Большая часть этих данных определяется программой подготовки и расписанием занятий. Прделанную работу по подготовке к занятиям, офицер отражает в плане-конспекте, который составляется в произвольной форме, обязательно на каждое занятие. Содержание плана-конспекта зависит от подготовленности и опыта воспитателя.

Общая структура плана-конспекта может быть следующая:

1. Заголовок плана.
2. Тема занятия.
3. Цели занятия.
4. Учебные вопросы.
5. Время, отведенное на занятие.
6. Руководства и пособия, используемые при подготовке к занятию
7. Материальное обеспечение.
8. Ход занятия.

Для правильного проведения занятия одних даже глубоких военных знаний командиру недостаточно. Ему нужно систематически повышать методическое мастерство. Основными формами повышения методического мастерства по строевой подготовке являются показательные, инструкторско-методические занятия и инструктажи, которые проводятся в ходе учебно-методических сборов, в дни командирской учебы и по плану командира в порядке самоподготовки к занятиям.

Ожидаемый результат:

Каждый кадет должен знать и практически выполнять:

- Строевые приемы и движение без оружия и с оружием;
- Выполнение воинского приветствия;
- Выход из строя и возвращение в строй;
- Подход к начальнику;
- Движение строя отделения в пешем порядке;
- Понятие строевой смотр подразделения.

Кадет должен уметь:

- Выполнять строевые приемы и движения без оружия;
- Выполнять строевые приемы и движения с оружием;
- Выполнять воинское приветствие;
- Выходить из строя и возвращаться в строй;
- Подходить к начальнику и отходить от него;
- Выполнять приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке.

Общая оценка строевой подготовки подразделению складывается из оценок за одиночную подготовку, строевую слаженность подразделений и за выполнение требований Строевого и других общевоинских уставов в повседневной жизни.

Проверка строевой подготовки осуществляется при проведении плановых, внезапных строевых смотров и контрольных занятий.

Формы контроля и оценка по строевой подготовке

Проверка одиночной строевой подготовки кадет проводится:

- По осмотру внешнего вида;
- Выполнению строевых приемов без оружия и с оружием;
- По знанию положений Строевого устава и других общевоинских уставов.

Два раза в год (2,3 неделя ноября и апреля месяца) проводятся мероприятия зачетного характера. Критерии оценивания результатов сдачи зачета отражены в положении о проведении зачета по «Строевой подготовке».

Материально-техническое обеспечение дисциплины.

- Строевой плац - для проведения практических занятий и тренировок.
- Аппаратура для демонстрации учебных видеофильмов.
- Экран - для демонстрации учебных кинофильмов и пособий.
- Телевизор (цветной) - для демонстрации видеофильмов и показа телепередач.
- Электрический мегафон 5ПЗМ — 1 — для усиления звука голоса на занятиях.
- Фотоаппарат.
- Видеокамера.
- Муляжи АК-74.
- Знамя кадетского класса.
- Шашки кавалеристские (муляжи), для знаменной группы.

Два раза в год (2,3 неделя ноября и апреля месяца) проводятся мероприятия зачетного характера. Критерии оценивания результатов сдачи зачета отражены в положении о проведении зачета по «Строевой подготовке».

Рекомендуемая литература:

Основная:

1. Строевой устав Вооружённых Сил РФ (Введён в действие приказом Министра обороны Российской Федерации от 15 декабря 1993 года № 600. М.: Воениздат, 1994, 528 с.)
2. В.В. Апакидзе, Р.Г. Дуков “Строевая подготовка” Под ред. генерал- полковника В.А. Меримского (учебное пособие). М. Воениздат, 1988. 336 с.
3. Методика строевой подготовки (учебное пособие). М.: Воениздат, 1988. 358 с.

Дополнительная:

1. Сборник нормативов по боевой подготовке Сухопутных войск. Книга 1, М. Воениздат. 1991, 246 с.

