

## Режим занятий учащихся

Режим занятий учащихся МКОУ СОШ № 2 является документом, регламентирующим организацию образовательной деятельности.

2023-2024 учебный год начинается 1 сентября 2023 года и заканчивается 26 мая 2024 года.

Для учащихся 9, 11 классов дата окончания учебного года определяется расписанием проведения ЕГЭ, ОГЭ, ГВЭ, утверждаемым Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки.

Учебный год в 1-9 классах делится на 4 четверти, в 10-11 классах – на два полугодия. Учебные занятия в 1-11-х классах проводятся в режиме 5-дневной учебной недели с учетом мнения учащихся и их родителей (законных представителей).

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет:

36 календарных дней для учащихся 1 классов, для которых устанавливаются дополнительные каникулы в феврале (7 календарных дней); 27 календарных дней – для учащихся 2-11 классов.

Учебные занятия организуются в две смены:

1 смена с 8-00 до 14-30 для учащихся 1-2, 4-11 классов

2 смена с 13.30 до 19.10 для учащихся 3-х классов

### Продолжительность уроков (академический час)

–1-е классы – 35 минут в I полугодии (в сентябре, октябре по 3 урока в день; в ноябре-декабре по 4 урока в день), во II полугодии – 40 минут (январь - май по 4 урока в день);

–2-11 классы – 40 минут.

### Расписание звонков

Класс	1 смена	2 смена
1 урок	8.00-8.40	13.30 – 14.10
2 урок	8.50-9.30	14.30 – 15.10
3 урок	9.50-10.30	15.30 – 16.10
4 урок	10.50-11.30	16.30 – 17.10
5 урок	11.50-12.30	17.30 – 18.10
6 урок	12.50-13.30	18.30 – 19.10
7 урок	13.50-14.30	

### Максимальная недельная учебная нагрузка в академических часах

Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, осуществляется в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 и

не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Класс	1	2	3	4
Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной учебной неделе	21	23	23	23

Для 1-х классов организуется динамическая пауза в течение 40 минут после второго урока.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет в 1 классе – 33 недели, во 2-4 классах – 34 недели.

для 5-11-х классов количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, осуществляется в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 и не превышает величину недельной образовательной нагрузки

Класс	5	6	7	8	9	10	11
Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более	29	30	32	33	33	34	34

#### Максимальное количество уроков в течение дня

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

– для учащихся 1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

– для учащихся 2-4-х классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

– для учащихся 5-7-х классов – не более 7 уроков;

– для учащихся 8-11-х классов – не более 8 уроков.

**Горячее питание** учащихся осуществляется в соответствии с графиком питания.

#### Старшая школа

Время		Классы	
9.30	2-я пер.	5а, 5б, 5в. ОВЗ 5-9 кл.	Завтрак
10.30	3-я пер.	6а, 6б, 6в. ОВЗ 5-9 кл.	Завтрак
11.30	4-я пер.	8а, 8б, 9а, 9б, 9в.	Завтрак
12.30	5-я пер.	7а, 7б, 7в, 10, 11	Завтрак
13.30	6-я пер.	5-11 кл.	Обед
13.30		ОВЗ 5-9 кл.	Обед
14.00		Кадеты. Мариинки.	Обед
15.00		Кадеты. Мариинки	Полдник

#### Начальная школа

	Время	Класс	Питание
1 смена	8.40	1а класс, 1б класс, 1в класс	Завтрак
	9.40	2а класс, 2б класс, 2в класс	Завтрак

	10.40	4а класс, 4б класс, 4в класс	Завтрак
	12.40	ОВЗ	Горячие обеды
<b>2 смена</b>	15.00	3а класс, 3б класс, 3в класс	Горячие обеды

### **Регламентирование проведения уроков физической культуры на открытом воздухе**

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в спортивном зале

Климатическая влажность	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		Без ветра	При скорости ветра 5 м/с	При скорости ветра 6-10 м/с	При скорости ветра более 10 м/с
Средняя полоса РФ	До 12 лет	-9 °С	-6 °С	-3 °С	Занятия не проводятся
	12-13 лет	-12 °С	-8 °С	-5 °С	
	14-15 лет	-15 °С	-12 °С	-8 °С	
	16-17 лет	-16 °С	-15 °С	-10 °С	

**Регламентирование температурного режима**, при котором возможно непосещение учащимися образовательной организации:

1-4 класс: – 28°С – без ветра, - 25° С – с ветром;

5-9 класс: - 30°С – без ветра, - 28° С – с ветром;

10-11 класс: -32°С – без ветра, - 30° С – с ветром.

### **Общий режим работы МКОУ СОШ №2**

МКОУ СОШ № 2 открыта для доступа в течение 5 дней в неделю с понедельника по пятницу, выходными днями являются суббота, воскресенье. В праздничные дни (установленные законодательством РФ) образовательное учреждение не работает.

В каникулярные дни общий режим работы МКОУ СОШ № 2 регламентируется приказом директора, в котором устанавливается особый график работы.